

Pasientspesifikk funksjonsskala (PSFS)

LES OPP OG FYLL UT ETTER ANAMNESEN OG FØR EVT. UNDERSØKELSE.

Ved første møte (Les tekst i kursiv)

– Jeg vil be deg beskrive fem (**eller tre**) viktige aktiviteter som du har problemer med å utføre eller ikke kan utføre i det hele tatt på grunn av dine _____ plager. Hvilke fem (tre) aktiviteter har du vansker med å utføre?

Beskriv de aktivitetene pasienten nevner og fyll i tabellen under.

Visa skalaen ”Grad av vanskelighet” til pasienten:

– Angi det tallet på skalaen som svarer til hvor vanskelig du synes det er å utføre denne aktiviteten.

Be pasienten peke på det tallet som gjelder aktuelle aktivitet og noter dette i tabellen.

PASIENTSPESIFIKK FUNKSJONSSKALA			
Beskriv skalaen fra 0 til 10 med Grad av vanskelighet for pasienten - angi endepunktene der 0 er ingen vansker og 10 er max vansker. – Angi det sifferet på skalaen som svarer til hvor vanskelig du synes det er å utføre aktiviteten!			
Aktivitet:	Dato	Grad	
1			
2			
3			
4			
5			
Grad av vanskelighet:			
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10			
Kan utføre aktiviteten uten vanskelighet eller som før sykdommen			
Kan <u>ikke</u> utføre aktiviteten			

Ved oppfølginger (Les tekst i kursiv)

– Når vi møttes sist den... (angi dato) ga du uttrykk for at du hadde vansker med å

– Har du idag fremdeles vansker med 1..., 2..., 3...evt....4.....5..?

Les opp en aktivitet ad gangen og be pasienten angi på samme skala et tall for hvilken grad av vansker han/hun har med å utføre aktuelle aktivitet nå. Fyll i tabellen.