



Økokjøring



Norges
Lastebileier-Forbund

Du reduserer kostnadene – du sparer miljøet 10 enkle tips for yrkessjåfører

Når du bruker mindre drivstoff, reduserer du CO₂-utslippene og gir ditt bidrag til kampen mot klimaendring. Samtidig reduserer du bedriftens kostnader og øker trafikksikkerheten. Det er mye å hente på å endre litt på kjørestilen.

1. **Kjør forutseende og mykt, hold nødvendig avstand**
2. Ta foten bort fra gasspedalen når motoren ikke skal jobbe
3. **Velg rett gir før motbakke og unngå unødig girskift i bakken**
4. Kjør på grønt turtall
5. **Unngå tomgangskjøring - hold riktig hastighet**
6. Begrens luftmotstanden
7. **Bruk riktig lufttrykk i dekkene**
8. Tenk miljø når du velger kjøretøy og drivstoff
9. **Følg anbefalte serviceintervaller og vedlikeholdsrutiner**
10. Unngå unødvendig tomkjøring





Kjør forutseende og mykt - hold nødvendig avstand

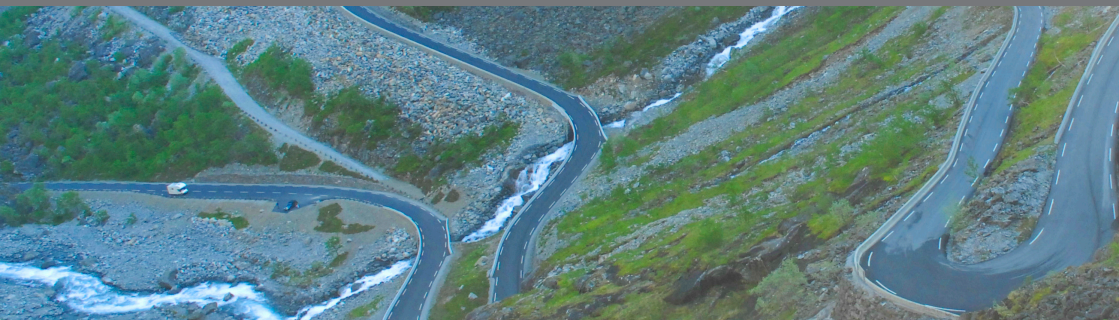
En god sjåfør forutser eventuelle problemer og hindringer i trafikken. Se langt framover og ”les” trafikken. Vurdér hvordan du enklest kan passere lyskryss, parkerte biler og andre hindringer.

Ta foten bort fra gasspedalen når motoren ikke skal jobbe

Må du redusere hastigheten, så slipp gassen umiddelbart og utnytt rulleenergien som allerede ligger i bilens bevegelse. Når du slipper gasspedalen (ved nullstilt motorbrems) med turtall over 1000 omdreininger, kuttes dieselforbruket, forbruk = 0. Husk at det tapes energi hver gang du bremses. For å komme opp i fart igjen, må du hente ny energi fra et sted – dieseltanken. Rykkete kjøring med mye gass og stopp gjør at du bruker mer diesel. I tillegg gir det ekstra slitasje på kjøretøyet.

Velg rett gir før motbakke og unngå unødige girskift i bakken

Har du behov for å skifte gir i en stigning, velg det giret som motoren jobber lettest på. Moderne motorer er seige nok til å trekke helt ned til 1000 – 1100 o/min. Ved nedgiring i motbakke, kan du hoppe over et mellomgir eller et helt gir for å få minst mulig kraftavbrudd. Da finner du raskere det rette giret for stigningen og hastigheten. .



Kjør på grønt turtall

Spør din bilforhandler hvis du er usikker på hvilket turtall akkurat din motor har størst dreiemoment og er mest økonomisk å kjøre.

Unngå tomgangskjøring - hold riktig hastighet

En lastebilmotor bruker ca 2 liter i timen når den går på tomgang. Det er bortkastet diesel! Lar du motoren gå unødig på tomgang et kvarter om dagen i snitt, kaster du bort 125 liter drivstoff i året. Hvis 100 norske lastebilsjåførere reduserer tomgangskjøringen med et kvarter om dagen, spares det 12 500 liter diesel, og miljøet spares for 32,5 tonn CO₂. Stopp motoren så ofte du kan. Har du presset motoren hardt over en lengre periode rett før stans, bør den gå et par minutter på tomgang for å spre varmen. Du kan også spare betydelig beløp i lavere dieselforbruk ved å senke hastigheten noe. Ved å redusere hastigheten med 5 km/t på motorvei, reduserer du lett forbruket med 6 til 8%.

Begrens luftmotstanden

I 80 km/t skal en lastebil med 4 meters høyde flytte 200 kubikkmeter luft i sekundet – det koster drivstoff. Luftmotstanden overvinnes lettest med glatte overflater. Ikke ødelegg aerodynamikken med unødvendig, utvendig ekstrautstyr som trykklufthorn, ekstra lys, kufangere eller lignende. Sørg for at spoilere er korrekt justert i forhold til påbygget. Best resultat får du når takspoileren sitter litt under toppen av påbygget.

Du reduserer også luftmotstanden ved å laste jevnt og flatt. Om mulig, sett de største kassene fremst ved frontlemmen og kjør med presenning. Stram godt så den ikke blafrer - mye blafring gir stor luftmotstand.



Bruk riktig luftrykk i dekkene

Dekktrykket har stor betydning for økonomi og sikkerhet. For lavt trykk gir høyere drivstofforbruk og retnings-ustabilitet. For høyt trykk gir for stor dekkslitasje. Har du for eksempel 2 bar for lite trykk i dekkene på et 40 tonns vogntog, øker forbruket med 1,5 l pr. 100 km.



Tenk miljø når du velger kjøretøy og drivstoff.

Velg riktig motorstørrelse i forhold til din type kjøring. Alle leverandører har dataprogram for å beregne type kjøretøy i forhold til kjøringen. Benytt leverandørens anbefalinger. Vær åpen for nye typer kjøretøy, som f eks hybridlastebiler.

En måte å redusere miljøbelastningen på, er å velge diesel med innblanding av biodiesel eller ren biodiesel. Også her må du ta hensyn til billeverandørens anbefalinger, slik at det ikke går ut over garantien.

Følg anbefalte serviceintervaller og vedlikeholdsrutiner

Det er ingen god løsning å hoppe over serviceintervallene. En motor som må streve for å få luft gjennom et tett luftfilter, bruker mer drivstoff enn en med rent filter. Husk å gi bilen din nødvendig tilsyn, skift olje og filter i henhold til bilprodusentens anvisninger. Regelmessig vedlikehold er den beste garantien mot uforutsette driftsstopp og høye dieselutgifter. Å spare på vedlikeholdskostnadene kan bli dyrt i det lange løp.

Unngå unødvendig tomkjøring

Mye av det som kalles ”tomkjøring” er nødvendig kjøring for å posisjonere bilen for neste oppdrag. Men en del tomkjøring kan unngås ved å planlegge kjøreoppdraget bedre. Ved å kjøre så effektivt som mulig, sparer du drivstoff. Du reduserer kostnadene og sparer miljøet.

Dette er økokjøring

Alle trafikanter kan gjennom enkle grep redusere sitt CO₂-utslipp. Det gjelder også lastebilsjåførere. Det fine er at ved å redusere ditt CO₂-utslipp sparer du også penger og styrker bedriftens økonomi. Som oftest økes også trafikksikkerheten. Ved å følge 10 enkle tips i denne brosjyren, kan en sjåfør redusere CO₂-utslippene med opp til 20%.

Derfor er det en god investering for en lastebileier å la sjåførene gå gjennom et kurs i økokjøring.

Mengden av CO₂ som slippes ut, er helt avhengig av drivstofforbruket. CO₂ kan ikke renses bort, men moderne motorer utnytter drivstoffet mer effektivt. Lastebiler og vogntog slipper i gjennomsnitt ut ca 2,6 – 2,7 kg CO₂ per liter drivstoff.